経営発展・地域発展の応援団
NISHISONOGI SHOKOKAI
西そのぎ商工会
会員之章

このシールを貼ってある事業所は、商工会会員です。

とぎつ・ながよ情報誌

うおっちんぐ

SUMMER VOL.98
2026.8.28

経営発展・地域発展の応援団
西そのぎ商工会
会員数983名（8月5日現在）

入会その他何でもお気軽にご相談ください。

本　　所／〒851-2105 西彼杵郡時津町浦郷428-14
TEL (095)882-2240　FAX (095)882-0521
E-mail:nishisonogi@shokokai-nagasaki.or.jp
長与支所／〒851-2128 西彼杵郡長与町嬉里郷431-4

発行人／西そのぎ商工会 会長 廣田 敏幸　印刷／㈲南部印刷
デザイン／グルペットデザイン

残暑に食べたい 全8店舗 グルメ特集

裏面もチェック

ポータルサイト 与のひと時

もっと詳しいお店の情報を掲載しています。ぜひチェックしてみてね！

QRコード®は(株)デンソーウェーブの登録商標です



そのぎ抹茶のほろ苦さと甘味がソフトクリームと相性◎

nomad freestyle cafe

（ノマド　フリースタイル　カフェ）

注文ごとに、そのぎ抹茶を茶せんで一杯ずつ丁寧に点てる「抹茶のアフォガード」（¥650）。抹茶は別添えで提供し、自分の好みで注ぎながら楽しめます。ほろ苦い抹茶と、夏はさっぱり仕立てのソフトクリームが混ざり合うおいしさ。ソフトクリームかバニラアイスを選べるのもうれしいところ。また、今夏は、天然氷を使った“抹茶づくし”のかき氷も新登場予定です。使うのは、山梨・蔵元八義の南アルプス・八ヶ岳の天然氷。頭がキーンとしにくく、ふんわりとした口どけ。氷の上にも中にも、そのぎ抹茶のクリームをたっぷり効かせた一杯で、最後まで飽きずに楽しめます。長与駅前で、夏のひとときをぜひ。

所 長与町吉無田郷2019-4（長与駅西口前）
TEL 0800-888-5770
営 11:30～17:00
休 水曜・第1・第3日曜　P あり
メニュー提供期間 ※抹茶のアフォガードは通年
※抹茶かき氷は今夏より期間限定で提供予定

▲Instagram





ワルツの森 ひさ家





いちごや抹茶などはミルクと、ブルーベリーはヨーグルトと、2層仕立て

時期によっていろんな味が登場します！▶

シャリッ、もちっ。食感が選べる夏の涼菓、「くずバー（四季の果樹園）」。すぐ食べればしっかりアイス、半解凍ならもちシャリと、お好みで楽しめます。いちごやマンゴー、まっちゃみるく（抹茶はそのぎ産）など、カラフルな全8種類。時期でラインナップが変わる夏季限定商品です。1本320円、2層タイプは340円。暑い日にうれしい、溶けにくく最後まで冷たく楽しめる一本です。

所 長与町嬉里郷460-1
TEL 095-883-5840
営 9:00～18:00
休 水曜・木曜　P あり
メニュー提供期間 夏季限定・冷凍販売

▲Instagram

Espresso D Works 時津

（エスプレッソディーワークス）

かき氷界の最高峰「茶房オクノシブヤ」とのコラボかき氷が今年も登場。コラボでしか味わえない特別なメニューです！　白桃やスタールビーグレープフルーツなど、果実を贅沢に使ったかき氷や、ナッツやコーヒーの風味を味わうかき氷など5種類が勢揃い。温度管理を徹底した氷は繊細で軽やかな口溶け。食べ進めるほど変わる味わいも魅力。一番人気は白桃ロイヤルミルクティー（数量限定）。自然に囲まれたテラス席でくつろげるほか、店内にはテイクアウトできるパンが40種類以上。お気に入りを選ぶ楽しさも魅力です。
詳しいメニューはインスタグラムをチェック！

所 時津町野田郷1108-11
TEL 095-881-0577
営 10:00～21:00
（かき氷は11:00～16:00）
休 元旦・その他不定休　P あり
メニュー提供期間 9月中旬まで

▲Instagram





「ルビーフロマージュ」グレープフルーツとレアチーズケーキのさわやかな酸味が夏にぴったり！



「ヘーゼルラテ」とろりコーヒー餡とザクザクナッツ、氷の中にはぷるぷるのコーヒーゼリーが！



麺が選べる＆野菜たっぷりな冷やし中華



台湾亭

太麺と細麺から選べる、台湾亭の「冷やし中華」（950円）。自家製チャーシューをはじめ、錦糸卵やハム、紅生姜、きゅうり、レタスと彩り豊か。野菜がたっぷりで、暑い時期でもさっぱりと食べられる一皿です。「野菜をたくさんとってほしい」という思いも込められています。小学生以下にはアイスのサービスもあり！（店内だけのサービスです）家族みんなで楽しめる、夏にうれしい冷やし中華です。

所 長与町吉無田郷2021-7
TEL 095-883-6138
営 11:00 ～ 20:30
休 木曜日　P あり
メニュー提供期間 夏季限定

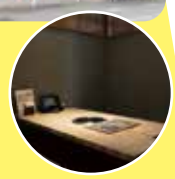
▲Instagram



本格焼肉 竹林 長与店

九州産中心の黒毛和牛（A4・A5等級）にこだわった本格焼肉店、「竹林 長与店」の「冷麺」は、コシのある麺と甘めのさっぱりスープの相性が抜群。器までキンキンに冷やして提供する、こだわりの一杯です。キムチ・梅しそ（各748円）、盛岡・ねぎと青唐辛子・レモン（各858円）の全5種類。盛岡冷麺はしっとり鶏ハムとキムチがアクセントで食べ応えも十分。レモン冷麺は見た目も鮮やか！レモンを絞りながらさらにさっぱりいただけます。焼肉のシメにも、ランチの一品にもおすすめ。





所 長与町北陽台1-1-1（イオンタウン長与内）
TEL 095-865-8255　P あり
営 ランチ 11:30～14:30（L.O.14:00）
ディナー 平日 17:30～22:30／
土日祝 17:00～22:30（L.O.22:00）
メニュー提供期間 通年

▲Instagram



だしを凍らせた「だし氷」が入っているので最後まで冷たく美味しい！

WAGUWAGU

（ワグワグ）

だし氷を使うから、最後までスープが冷たく味が薄まらない「冷麺」。細めの麺がするっと入ります。のどごしがよく、暑い日でもさっぱり食べ切れる一杯。キムチや自家製大根漬け、きゅうり入りで、辛いのはキムチだけ。苦手なら抜くこともできます。単品1,100円。1,700円のセットにはチャプチェやチヂミ、味付き肉つき。味付き肉は冷麺と一緒に食べると味変に！

所 時津町浦郷270-15（小坂ビル2F）
TEL 090-1802-6178
営 月・火・金・土 11:00～20:00／
木 11:00～15:00
休 水曜・日曜
P なし
メニュー提供期間 9月末まで予定

▲Instagram



西そのぎ商工会会員限定 広告主募集
（長与・時津 全域、長崎市内一部／20,000部）1枠6,600円(税込)
※詳しくは西そのぎ商工会まで(TEL 095-882-2240)

龍宝



龍宝の「赤ちゃんぽん」は、地元で二代続く中華の人気店がつくる、ピリッと辛い一杯（800円）。看板メニューのちゃんぽんに辛みそをのせ、自分の好みで少しずつスープに溶かしながら味わいます。海鮮のうまみと甘みを感じるスープに辛みそが合わさってコク深く、野菜もたっぷりで満足感は十分。にんにくの有無が選べます。ごはんが進むのでチャーハンやおにぎりと合わせるのもおすすめです。汗ばむ日でも、辛さと旨みで箸が止まりません。終日提供で出前もOK。





具がたっぷりで大満足の一杯です。

所 時津町浜田郷303-5
TEL 095-882-2264
営 （昼）12:00ごろ～14:00
（夕）17:00～19:30の間に閉店
休 日曜日　P あり　メニュー提供期間 通年

▲Instagram

cafe TEtoRA



スコーン300円にプラス200円で注文できます！

イベント販売では1日100個が完売する、TEtoRA自慢の看板スコーン。粉と生クリームを同量使った、外はサクッ、中はしっとりの食感が人気です。そんな評判のスコーンを主役に楽しめるのが、温めたスコーンで冷たいバニラアイスをサンドした一品です。スコーンはアールグレイとプレーンから選べ、あたたかさと冷たさが一度に味わえます。アイスにディップして楽しんだり、添えられた手作りの苺ジャムで味変したりと食べ方色々。通年注文でき、スコーンのみのテイクアウトもOKです。



所 長与町嬉里郷1144-13
TEL 095-887-0727
営 10:00～15:00（L.O.14:00）
P あり　メニュー提供期間 通年
営業日はインスタグラムをチェック

▲Instagram

広報委員がおすすめする
1町1店
今回は 町の不動産屋さん

時津

賃貸から売買、オーナー様のご相談までワンストップで対応する「リック不動産」。建築からスタートした強みで、築年数が経った物件もリノベーションで生まれ変わらせての売買をご提案。相続や住み替え、満室経営の相談ものってもらえるので安心です。年間百数十件を扱う実績と、暮らしに寄り添うぬくもりが魅力。駐車場も完備。住まいのお悩みは、ぜひ気軽にご相談ください！

▲公式サイト

リック不動産





住まい探しもリノベも、ワンストップで。

所 時津町西時津郷64-34
TEL 095-881-0295（賃貸）
095-801-2540（売買）
営 10:00～18:00
休 毎週水曜日・年末年始・夏季休暇・GW
P あり

長与

長与町高田郷を中心に、賃貸から売買まで扱う地元密着の不動産会社「サン・レインボー」。最大の強みは、土木工事も自社で手がけること。宅地の造成や解体、駐車場づくりまで対応でき、「家が建てにくい」「駐車場が足りない」といった土地の悩みにも、不動産と土木両方の知識から解決策を提案してくれます。新婚さんから転勤の方まで幅広く対応。
土地のことで困ったら、ぜひご相談を！

▲公式サイト

不動産と土木の力で、土地のお悩み解決します！



（有）サン・レインボー

所 長与町高田郷3722-1
TEL 095-887-3833
営 9:00～18:00
休 毎週日曜日（ご予約があれば案内可）・年末年始・お盆
P あり

新店舗ですヨ！お客さん！

新規商工会員になられたお店を紹介するコーナーです。（順不同）

西そのぎ商工会 **会員募集中!!**

お気軽にお尋ねください ☎095-882-2240

今なら加入金半額キャンペーン実施中！

片山宏一税理士事務所

こんにちは。法人の税務申告や、経営アドバイスの相談がありましたら、お気軽にご連絡ください。



☎070-5810-4850
西彼杵郡時津町西時津郷842-10 西時津の里101号室
【営業時間】9:00～17:00　【定休日】土.日.祝日
【HP】katayama-nagasakitax.hirameki7.site

LEA COFFEE WORKS レア コーヒー ワークス

店舗を持たないコーヒー屋です。イベントやオンラインショップで販売をしています。お豆のご注文、卸のご相談などインスタのオンラインショップ又はDMよりご依頼ください。



☎090-8227-0754
西彼杵郡長与町
【営業時間】特になし【定休日】特になし
【Instagram】@lea_coffee_works

うぉっちんぐを見た！で 50円引き

あかり家

国産米と有明海苔にこだわる外観も特徴的なおにぎり専門店。定番や具沢山のおにぎり、惣菜、弁当、カレーに加え無料日替わりスープも提供。
一部弁当とオードブルは予約可。

▲LINE公式アカウント　▲Instagram

☎095-882-5577
時津町浦郷308-11
【営業時間】10:30～14:00
【定休日】毎週火曜日



Y's Brownie ワイズブラウニー



うぉっちんぐを見た！で 商品お買い上げの方にコーヒー1杯プレゼント！ R8.9.30まで

▲Instagram

長与町嬉里郷452
【営業時間】9:00～16:00
【定休日】日・月曜日（祝日を除く）
【Instagram】@ysbrownie.nagasaki

訪問看護 とぎつ

住み慣れたご自宅で安心した療養生活を、経験豊富な看護師が24時間体制で寄り添い支えます。



☎095-894-1755
時津町浜田郷299-16
【営業時間】8:30～17:00
【定休日】なし
【HP】houkantogitsu.com

相続税申告・相続手続きのご相談はお早めに

申告期限は 相続開始を知った日の翌日から10か月以内

- 「相続税がかかるかわからない」
- 「何から始めればよいかわからない」

そのような場合も、まずはお気軽にご相談ください。

相続税申告 | 遺産分割 | 財産評価 | 相続手続き



地域の皆さまに寄り添い、丁寧にサポートいたします。

勝直哉税理士事務所　TEL：090-9049-7857　初回相談受付中

時計・ジュエリーの修理屋さん

眠ったままのジュエリーをリフォームしませんか？

見積り無料!!





純正電池使用

あなたの大切な高級腕時計をお持ち下さいませ。

●補聴器電池交換（6個入）	980円より
●腕時計電池交換	1,100円より
●車のカギ、体温計電池交換	1,000円より
●リングサイズ直し	1,500円より
●チェーン直し	2,000円より
●パールネックレス糸替え	2,000円より

他店購入の時計、バンド調整OK

「うぉっちんぐを見た」とお伝えいただいた方は、広告掲載価格にて対応いたします。

真心を贈る セイコー堂　長崎市滑石5丁目1-15　ダンクユー内　TEL（コクローサン）856（ナカヨク）-7415（イコウ）