



05 SPRING VOL19

〒851-2105 時津町浦郷428-14
TEL 882-2240 FAX 882-0521
<http://www.togi2.or.jp/>
E-mail: togitsu@shokokai-nagasaki.or.jp
発行人・時津町商工会 会長 山崎春雄
印刷・有限会社 南部印刷



CONTENTS

- ◆特集 協力店シール&フリーマーケット
- ◆さば探偵団
- ◆タムタムスタンプ情報局
- ◆NEW WAVE⑮
- ◆発見よか店⑮
- ◆とぎつアラカルト⑮
- ◆おーい!ご近所さん⑮
- ◆みんなの声

まちづくりの活動を支援しています。



協力店

地域通貨「さばくっ券」の協力店シール (実物は黄色に青文字)

「さばくっ券」の協力店シール登場!

地域通貨「さばくっ券」を取扱う協力店は現在20数店になりましたが、このほど協力店シール(左記)が出来上がり店頭等に表示しています。

チョットいいことをして「さばくっ券」をもらって、そのご褒美にこのシールのあるお店で「さばくっ券」を使ってください。なお、「さばくっ券」が使える飲食店が載った「サバップ」(右記)は商工会にあります。今回は、特別にさば読者には下記の「さばクーポン券」が利用できます。協力店シールの貼ってあるお店をお探し下さい!

ところで、「どうすれば、さばくっ券がもらえるの?」とよく質問があります。「さばくっ券」は、町やNPO法人コミュニティ時津などが行うボランティア活動や地域活動等に協力された方などにお配りしています。



時津町飲食店マップ「サバップ」

■詳しいことは、『さばくっ券』運営委員会 (TEL860-8055) または時津町商工会までおたずねください。

出店者募集

地球にやさしいフリーマーケット

時津どっと混む

出店料無料

時津町商工会(商業部会・食品部会)では、来る5月15日(日)10時~16時、恒例の「フリーマーケット」を開催します。

今回は、美しく整備されたウォーターフロント公園で装いも新たに開催します。この公園のオープンを記念して、またより多くの町民の皆さんが参加できるように、出店料を『無料』といたします。ご家庭で眠っている雑貨、洋服などなど、何でもOKです。出店して初夏の一日を楽しんでみませんか。

また、ストリートミュージシャンや大道芸人...も同時募集しています。

ご希望の方は、商工会事務所に備え付けの申込書か、商工会のホームページ (<http://www.togi2.or.jp/>) からお申し込みください。

■お問い合わせは、時津町商工会フリマ係 (TEL:882-2240) まで。

※出店料は無料ですが、今回の開催趣旨の一つが「新潟県中越地震・スマトラ沖地震」復興祈願であることから、一出店者につき1,000円の義援金をフリマ当日、申し受けさせていただきます。ご理解・ご協力をお願いします。

タムタムスタンプ情報局

スタンプ集めのビッグチャンス 「スタンプ台紙10倍セール」

3/14(月)~24(木)、満点台紙にチラシ掲載の『台紙10倍セール』を貼って、加盟店にてお買物下さい。台紙1冊につきスタンプ10倍(50枚)プレゼント!さらに、セールで利用された台紙の中から抽選で20名様に1,000円分のお買物券が当たります。※チラシは、3月初旬より加盟店、事務局にて配布します。



春を知らせる犬山桜

時津で一番早く春を知らせる樹齢約100年の山桜

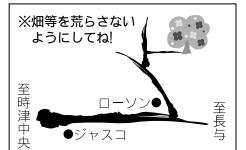


前回のとぎつアラカルトで紹介した睡飲城のある丘の中腹に、時津町で一番最初に咲く山桜があると聞き、調査に行ってきました。

地元の方から山桜の場所と持ち主を聞き、そして農道脇のみかん畑の奥に山桜を発見しました。左上の写真で分かるように大木で、枝は放射状に伸び、打上花火が大空に大輪の花を咲かせたような見事な姿でした。

所有者である松尾春吉さんの話では、この山桜は自然に生えたもので松尾さんの小さい時からあり、100年位は経っているのでは…。近くにも山桜はあるが、この木が一番先に花が咲き、この花が咲いたら、芋床づくりの作業にかかるそうです。また、3月の中旬から下旬には真っ白い花を咲かせるとの事でした。

興味のある方は山桜の大木を訪ねてみてはいかがでしょうか。今回取材にご協力いただいた、松尾春吉さん、松尾清さん有難うございました。



あなたの質問・疑問にさば探偵団がお答えします。
さば探偵団係までご連絡を TEL 882-2240 FAX882-0521

時津町 飲食店

サバ

クーポン券

※下記店舗にてこの券を提示すると特典有り!
すし助 蘇州林 ときつ食堂 フランス料理パレ・ロワイヤル 中華料理雪気楼 藤山饅頭店 寿し広 和風ご馳走屋てっぺん 寿司・割烹なが富 京寿司時津店 手づくりパンぱんのいえ 川林まんじゅう がーでんれすとらんあしす スペイン菓子サン・オノフレ カラオケグランプリサンマリノ 宴処ぐりや 上海台所時津店 お菓子の店アリタ
※有効期限/平成17年5月末日迄 ※1回のご利用につきお一人様1枚のみ

3年目スタートしました。

只今、春のぱんデビュー!!

桜あんぱん 160円

桜もち 160円

よもぎもち 136円

手づくりパン

ぱんのいえ

浜田郷565-13(ロードマンション1F) TEL 881-7676
営業時間/AM8:00~PM6:00 定休日/日曜日

歓送迎会ご予約お待ちしております。

2,625円コース(8品)~

飲み放題(2時間)2,100円

和風ご馳走屋

てっぺん

Delicious TEPPEN®

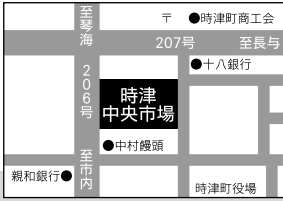
時津町左底郷35-4 TEL 095.882.2341

発見! おかげさん

時津中央市場

■住所 時津町浦郷301-8
■営業時間 9:30頃～18:00頃
(お店によって違います)

今回は、浦郷にある「時津中央市場」をご紹介します。国道206号沿いに、時津交差点の近く、青い看板が目印です。ここには、8つの個性あるお店があり、毎日、賑わいを見せています。



- ◎たかせ鮮魚店 ☎882-5343
地魚いっぱい、鉢盛りは年中無休です。(鉢盛りは要予約)
- ◎江川鮮魚 ☎882-4589
おいしい魚を次の世代へ奉仕します、茂木の地魚もあります。
- ◎ひろかね青果 ☎882-4742
きれいな野菜がたくさん、ハウスメロン、長崎産特選トマトがうまい。
- ◎吉岡青果 ☎882-8985
「みんなの台所」、島原直送の野菜を皆様にお届けします。
- ◎丸好精肉店 ☎882-5829
佐賀牛、長崎牛専門店、バーベキューセットの貸出あり。タムタムスタンプ加盟店。
- ◎肉のよこた ☎882-9197
「お客様のご要望に添うようがんばります」、こだわりの肉屋。
- ◎喜多惣菜 ☎882-5480
すべて手作りでがんばっています。「おはぎ」と「なすの揚げ煮」は看板娘です。
- ◎うどんの夢屋 ☎877-7187 (営業時間11:00～20:00)
「うまい、安い」が魅力の市場のうどん屋、定食がおすすめです。
地域の皆様に愛され続けて24年、これからもお客様の笑顔のために美味しい食材をお届けしたいと、皆さんははりきっています。
“楽しい食卓は、市場でのお買い物から”お気軽にご来店ください。



あーい ご近所さん

とぎつ方言クイズ
右の絵の□に入る言葉(意味)は何でしょう?
答えがわかった方は、さばの感想等を添えて、E-mail、FAX、官製はがきにて商工会までご応募下さい。
正解者の中から抽選で10名様に1,000円分の商品券を差し上げます。
締切:2005年3月末日迄

*** 第18号正解者(答:かご)***

- 木下さくら様(浜田) 城谷 優子様(浦) 古川多恵子様(久留里) 中山絵里菜様(久留里)
崎野チトセ様(久留里) 迫 俊郎様(野田) 小嶋 恵実様(久留里) 浦津 則子様(浜田)
石田 紀子様(野田) 若杉 正昭様(日並) 皆さんおめでとうございます。



編集後記

最近よく耳にするオレオレ詐欺や振り込み詐欺、ニセ札、ニセ500円玉等々物騒な事件が多発しています。先日私の友人も振り込み詐欺の被害に遭いそうになったそうですが、寸前のところで難を免れたそうです。これからの時代は真実、本質を見極める力が必要となってきます。我々もより正確に地元の様々な情報を皆様に提供していきたいと思ひます。
次回のさばの発行は5月末頃です。

みんなの声

- ・「居酒屋らりあっと」はタムタムスタンプは使えますか。『はい、使えますよ!』(Mさん)
- ・「高砂屋」のプランデーケーキおいしかったよ。そしてカステラも大きなざらめが下についてこれまたおいしいです! (さくらさん)
- ・とぎつアラカルト毎回楽しみにしています。時津に住んでいても知らない事、たくさんありますね。(ちーさん)

みなさんの声を募集中。どんな事でも結構です。下記までご連絡を。

宛先/〒851-2105 西彼杵郡時津町浦郷428-14 時津町商工会「さば」係
TEL 882-2240 FAX 882-0521 E-mail: togitsu@shokokai-nagasaki.or.jp

New Wave がんばれ若い経営者

堤式乳房マッサージ法

はすは助産院

代表者: 助産師 平山 市子 (37歳)
住所: 時津町元村郷477-10
TEL&FAX: 095-881-7920
受付時間: 月～土 AM9:00～PM4:00(緊急時除く)



今回は、昨年4月に助産院を開院された平山さんにお話を伺いました。

Q:開院のきっかけは?

A: 以前は産婦人科で勤務しており、1年ほど東京へ研修に行っていました。長崎に戻り、自分が出産時に体験したトラブルや不安をもとに、育児不安で悩んでいるお母さんのフォローができればと思い、開院することにしました。

Q:助産院って?

A: 当院では、現在お産の取りあげは行っていませんが、出産前後の体調管理、授乳期間中のトラブルの相談、授乳期終了の断乳処理など、主に産後のケアや育児不安の相談を受け付けています。出張での施術も、西彼町から諫早・大村まで行っています。また時津公民館での妊婦学級(月1回)、おっぱい教室などの講師としても活動しています。時津町は出生率が高く、母子家庭も多いので月に50件くらいと、相談も多いです。

Q:『はすは助産院』の由来は?

A: 以前TVで流水になる前の氷が蓮の葉に似ていることから「はすは」という事を知ったんですが、それが集まり流水になって、溶けていく様が出産前後の乳房に似ていたことと、蓮の葉が群生することから、みんなで協力して良い関係を築けるようにと付けました。

Q:このマークの表しているものは?

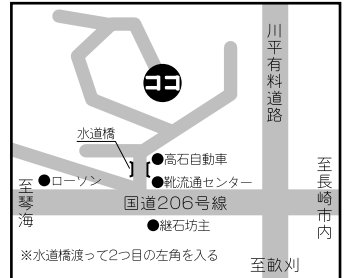
A: まわりは当院で行っている、堤式乳房マッサージ法の手の形を、中は母子の笑顔を表しています。

Q:今後の目標は?

A: 患者さんからの要望も多い、自宅出産のお手伝いや、託児サービスができる子育てサロンを作りたいです。また、育児の苦痛を解消し、1人でも多くのお母さんに育児の楽しさを伝えていきたいです。

産後のトラブルは授乳期に起こりやすく、そこでトラウマになってしまうと育児に影響をあたえ、引きずりがちです。自身の体調の事、子供の事を理解し、楽しい育児ができるようサポートしていきます。
平山さんは自宅出産を経験されており、出産・育児の先輩として、また1人のお母さんとして、やさしい笑顔で話して下さいました。

初診料	1,000円	断乳相談	3,500円
施術料(初回)	5,000～6,000円(出張時は+交通費)		
おっぱい教室	5,000円	沐浴	3,000円



ときつあら! カルト

その昔、この川にガワツパ(カッパのこと)が住んでいました。夕方ともなると、飛び石沿いに渡る子供の「じこ」(おしりのこと)をぬくと、村人達から恐れられていました。ある時、村の次郎右衛門という者がガワツパ退治に出かけました。満月に近いある夜、川岸にガワツパが現れたので、次郎右衛門は腰の刀をすばやく抜き切りました。手応えはあったのですが、ガワツパは川底深く消えていきました。
その夜、次郎右衛門の枕元にガワツパが現れ、「今まで人間に化けて悪い事をしていました。どうか許してください。川のそばに地蔵を立ててくださいれば、二度と子供のじこはぬきません。」と約束したそうです。村人達はその話をもとに地蔵様を建てると、ガワツパは姿を見せなくなりました。そして、この川を地ぞう川と呼ぶようになったそうです。

地ぞう川とガワツパ

